



# Absd - Les 20 ans



# ABSU - LES 20 ANS

## Episode 1 : de la conception et couvaison à la naissance

**1993** : au sein de la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail), des adhérents de Gymnastique, sous la houlette de **Marylène DUBOURG**, demandent la création d'une activité Piscine / Familiarisation au milieu aquatique. Ils sollicitent une jeune stagiaire en formation : **Marie Françoise NOILHAN**

**Saison 1993-1994** : des séances pour 1 groupe de 12 personnes, se tiennent pendant à peine 6 mois à la piscine **du lycée FREYSSINET**



**Saison 1994-1995** : 2 groupes de 15 personnes, à la piscine **du collège Anatole Le Braz**. 18 séances par an. Cf. article OF



**Saison 1995-1996** : 4 groupes à la piscine **du collège Anatole Le Braz**. D'octobre à mi-avril.

- 2 groupes de 13 personnes en natation
- 2 groupes de 13 et 16 personnes en gymnastique aquatique



### Les responsables de l'activité en 1996

**Marylène DUBOURG** est la responsable administrative

**Geneviève BERANGER** est la secrétaire

**Marie-Françoise NOILHAN** est l'animatrice diplômée (depuis 1995)

**Saison 1996-1997** : 4 groupes de 15 personnes à la piscine **du collège Anatole Le Braz**.

**Elise CHASSEIGNOUX** prend le rôle de présidente et met tout en œuvre pour créer une association pour l'activité aquatique



**Saison 1997-1998** : création d'une section Aquadétente au sein de la FSGT, qui va développer l'activité

Des séances pour 4 groupes de 15 personnes se tiennent : à la piscine **du collège Anatole Le Braz**, sur 22 semaines par an  
+ à la piscine **GERNUGAN** : 3 séances par an en grand bassin



2

12

30

55

60

60

# ABSd - LES 20 ans

## Episode 2 : de la naissance aux secousses de la croissance

**1998** : toujours au sein de la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail), création de l'ABSd



La présidente de la section Aquadétente **Elise CHASSEIGNOUX** doit s'en aller en cours d'année, pour raison professionnelle. **Marie-Pierre AUMONT** prend le relais.

Une section Randonnée est créée au sein de l'ABSd, sous la responsabilité de **Marie Thérèse CHAUVEL**.

3

**Saison 1998-1999** : sous la présidence de **Marie-Pierre AUMONT** et un **CA/Conseil d'administration** de 10 personnes :

**5** groupes à la piscine **du collège Anatole Le Braz** : 2 cours le lundi – 2 cours le jeudi – 1 cours le samedi

75

**Saison 1999-2000** : **5** groupes de **20 à 22** personnes à la piscine **du collège Anatole Le Braz**. De fin septembre à fin avril

- 4 groupes en gym aquatique
  - 1 groupe en natation
- avec des sorties en thalasso toute l'année

102

**Saison 2000-2001** : **6** groupes de **20** personnes à la piscine **du collège Anatole Le Braz**. De fin septembre à mi-mai  
7 sorties thalasso par an, la dernière étant organisée en grande journée, avec pique-nique et randonnée

*Jun 2001 : 1<sup>ère</sup> sortie de fin de saison avec 1 thalasso à Trégastel et 1 rando*

120

**Saison 2001-2002** : **6** groupes de **20 à 22** personnes de septembre à fin mai :

à la piscine **du collège Anatole Le Braz** → **27** séances  
à **GERNUGAN** → **3** séances

130

**Saison 2001-2002** : *des problèmes d'occupation des locaux se font jour à la piscine Anatole Le Braz, pour des questions de sécurité*

**Saison 2003-2004** : **7** groupes de **20 à 22** personnes à la piscine **du collège Anatole Le Braz**. 3 gr le lundi, 2 gr le jeudi, 1 gr le samedi

et 5 sorties en thalasso, dont *la grande sortie de fin de saison à St Malo + St Lunaire*

145

**Les difficultés s'annoncent !!!**



# ABSOLU - LES 20 ANS

## Les créneaux horaires sur 6 saisons, de 2003/2004 à 2008/2009

2003-2004	2004-2005	2005-2006	2006-2007	2007-2008	2008-2009
<b>Anatole Le Braz</b>	<b>Anatole Le Braz</b>	<b>Anatole Le Braz</b>	<b>Anatole Le Braz</b>	<b>Hélène Boucher</b>	<b>Hélène Boucher</b>
Lundi 17h30-18h30 Lundi 18h30-19h30 (FAM) Lundi 19h30-20h30	Lundi 16h30-17h30 GERNUGAN	Lundi 16h30-17h30 GERNUGAN			
	Mardi 17h30-18h30	Mardi 17h30-18h30	Mardi 17h30-18h30		
	Mercredi 17h30-18h30	Mercredi 15h-16h	Mercredi 15h-16h	Mercredi 15h-16h	Mercredi 15h-16h
Jeudi 17h30-18h30 Jeudi 18h30-19h30	Jeudi 17h30-18h30 Jeudi 18h30-19h30	Jeudi 17h30-18h30 Jeudi 18h30-19h30	Jeudi 17h30-18h30 Jeudi 18h30-19h30	Jeudi 19h-20h	Jeudi 18h15-19h15 Jeudi 19h15-20h15
		Vendredi 18h30-19h30 Vendredi 19h30-20h30	Vendredi 18h30-19h30 Vendredi 19h30-20h30	Vendredi 12h15-13h15 Vendredi 16h30-17h30 Vendredi 18h45-19h45 (FAM) Vendredi 19h45-20h45	Vendredi 12h15-13h15 Vendredi 20h15-21h15
Samedi 11h30-12h30 Samedi 12h30-13h30	Samedi 13h-14h Samedi 14h-15h	Samedi 12h-13h H BOUCHER Samedi 13h-14h H BOUCHER	Samedi 12h-13h H BOUCHER Samedi 13h-14h H BOUCHER	Samedi 12h-13h Samedi 13h-14h	Samedi 12h-13h Samedi 13h-14h Samedi 14h-15h (FAM)
<b>7 groupes</b>	<b>9 groupes</b>	<b>11 groupes</b>	<b>11 groupes</b>	<b>9 groupes</b>	<b>9 groupes</b>
<b>145 adhérents</b>	<b>180 adhérents</b>	<b>240 adhérents</b>	<b>240 adhérents</b>	<b>266 adhérents</b>	<b>270 adhérents</b>

FAM = Familiarisation au milieu aquatique



# ABSU - LES 20 ANS

**Saison 2004-2005** : 9 groupes de 20 à 22 personnes à la piscine du collège Anatole Le Braz

*Mars 2005 : 1<sup>er</sup> pique nique au collège A. Le Braz*  
*Grande sortie au forum de Trégastel + rando à l'île grande*



**Saison 2005-2006 et Saison 2006-2007** : 11 groupes de 20 à 30 personnes à la piscine du collège Anatole Le Braz  
à la piscine Hélène Boucher le samedi

Séances de mi septembre à fin mai → 30 séances par an + 1 grande sortie en juin

*Une saison 2006-2007 avec beaucoup d'annulations de cours, pour des problèmes liés à l'hygiène, à des fuites d'eau ,... !*

*Fin des cours à la piscine Le Braz.*

**Saison 2007-2008** : des séances pour 9 groupes de 30 à 35 personnes se tiennent à la piscine Hélène Boucher  
à la piscine Gernugan le lundi

*AG le 27 mai 2008 : on fête les 10 ans !*



*Beaucoup de pression sur l'animatrice Marie-Françoise, qui n'a pas encore son diplôme de maître-nageur.*

*La saison 2007-2008 est intense pour elle : elle anime les cours et se forme dans le même temps*

180

5

240

266

# Episode 3 : la maturité - Ça baigne et Ça festive !

**Saison 2008-2009** : des séances pour 9 groupes de 30 à 35 personnes se tiennent à la piscine **Hélène Boucher**  
à la piscine **Gernugan** le lundi



**Marie-Françoise est diplômée en décembre 2008 !  
Notre entraîneuse !**



270

6

→ *Pique-nique aux Rosaires le 24 juin 2009*

→ *Sortie à Dinard le 27 juin 2009*

**Saison 2009-2010 et Saison 2010-2011** : 9 groupes de 30 à 35 personnes dans les piscines **Hélène Boucher et Gernugan**

→ *12 juin 2010 : Sortie au château de Kergrist et croisière sur le Jaudy*

→ *18 juin 2011 : Vapeur du Trieux et rando vers Paimpol*



270

**Saison 2011-2012** : *la piscine Hélène Boucher est en travaux. Séances pour la 1ère année à la piscine **Aquaval***

9 groupes de 30 à 35 personnes dans les piscines **Gernugan et Aquaval**

→ *23 juin 2012 : Sortie au lac de Guerlédan et abbaye de Bon Repos*



303

**Saison 2012-2013** : des séances pour 9 groupes de 30 à 35 personnes se tiennent dans les piscines **Aquaval, Hélène Boucher et Gernugan**

→ *15 juin 2013 : Sortie au Forum de Trégastel et Ploumanac'h*



287

292

**Saison 2013-2014** : des séances pour 9 groupes de 30 à 35 personnes se tiennent dans les piscines **Aquaval et Hélène Boucher**

→ *21 juin 2014 : Sortie à l'île de Bréhat*

286

291

**Saison 2014-2015** : Aquagym pour 8 groupes de 25 à 35 personnes dans les piscines **Aquaval** et **Hélène Boucher**  
1 séance d'initiation à la natation pour 1 groupe de 20 personnes à **Aquaval**

291

293

→ **Martine PHILIPPE** devient la nouvelle présidente après le départ de la présidente Marie-Pierre AUMONT.

→ *juin 2015 : Descente de la Rance*

**Saison 2015-2016** : Aquagym pour 9 groupes de 25 à 35 personnes dans les piscines **Aquaval** et **Hélène Boucher**  
1 séance d'initiation à la natation pour 1 groupe de 20 personnes à **Aquaval**

298

302

→ *18 juin 2016 : Château de Rosambo et rando à l'île grande*

→ Ouverture d'un nouveau créneau horaire pour un groupe de 25 personnes le mercredi de 12h à 13h dans le petit bassin d'Aquaval

→ Appel à G2yeux, en fin de saison, pour la création d'un logo et d'un site Internet ABSD. Présentation des propositions de logo en AG du 20 mai 2016

**Saison 2016-2017** et **Saison 2017-2018** :

Aquagym pour 9 groupes de 25 à 35 personnes dans les piscines **Aquaval** et **Hélène Boucher**  
1 séance d'initiation à la natation pour 1 groupe de 20 personnes à **Aquaval**



310

315

→ *24 juin 2017 : Saint Malo, Malouinière à St Coulomb et pointe du Grouin*

→ *23 juin 2018 : Les 7 îles*

→ Lancement en septembre 2016 du site [www.absd22.fr](http://www.absd22.fr)

306

313



20

ans

ABSD