



**Association Briochine  
Sports et Détente**  
4 rue Félix Le Dantec  
22000 SAINT BRIEUC

Section **AQUAGYM** - tél : 06 35 92 25 52  
Mel : [absd.aquagym@gmail.com](mailto:absd.aquagym@gmail.com) Site : [absd22.fr](http://absd22.fr)

Pour la saison 2019 / 2020, notre association propose les séances suivantes :

### **Aquagym :**

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

### **Natation - Familiarisation avec le milieu aquatique :**

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

T.S.V.P.



**Association Briochine  
Sports et Détente**  
4 rue Félix Le Dantec  
22000 SAINT BRIEUC

Section **AQUAGYM** - tél : 06 35 92 25 52  
Mel : [absd.aquagym@gmail.com](mailto:absd.aquagym@gmail.com) Site : [absd22.fr](http://absd22.fr)

Pour la saison 2019 / 2020, notre association propose les séances suivantes :

### **Aquagym :**

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

### **Natation - Familiarisation avec le milieu aquatique :**

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

T.S.V.P.



**Association Briochine  
Sports et Détente**  
4 rue Félix Le Dantec  
22000 SAINT BRIEUC

Section **AQUAGYM** - tél : 06 35 92 25 52  
Mel : [absd.aquagym@gmail.com](mailto:absd.aquagym@gmail.com) Site : [absd22.fr](http://absd22.fr)

Pour la saison 2019 / 2020, notre association propose les séances suivantes :

### **Aquagym :**

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

### **Natation - Familiarisation avec le milieu aquatique :**

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

T.S.V.P.



**Association Briochine  
Sports et Détente**  
4 rue Félix Le Dantec  
22000 SAINT BRIEUC

Section **AQUAGYM** - tél : 06 35 92 25 52  
Mel : [absd.aquagym@gmail.com](mailto:absd.aquagym@gmail.com) Site : [absd22.fr](http://absd22.fr)

Pour la saison 2019 / 2020, notre association propose les séances suivantes :

### **Aquagym :**

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

### **Natation - Familiarisation avec le milieu aquatique :**

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

T.S.V.P.

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier (adresse indiquée au recto).
- La cotisation 2019/2020 est de 157 €, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.
- Un certificat médical est demandé pour la pratique de l'aquagym ou de la natation.
- Les séances durent 1h dans l'eau : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue. Il y a possibilité de récupérer un cours manqué (modalités à voir auprès de l'association en début de saison)
- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 16 septembre 2019, pour se terminer fin mai 2020 (hors vacances scolaires).

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier (adresse indiquée au recto).
- La cotisation 2019/2020 est de 157 €, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.
- Un certificat médical est demandé pour la pratique de l'aquagym ou de la natation.
- Les séances durent 1h dans l'eau : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue. Il y a possibilité de récupérer un cours manqué (modalités à voir auprès de l'association en début de saison)
- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 16 septembre 2019, pour se terminer fin mai 2020 (hors vacances scolaires).

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier (adresse indiquée au recto).
- La cotisation 2019/2020 est de 157 €, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.
- Un certificat médical est demandé pour la pratique de l'aquagym ou de la natation.
- Les séances durent 1h dans l'eau : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue. Il y a possibilité de récupérer un cours manqué (modalités à voir auprès de l'association en début de saison)
- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 16 septembre 2019, pour se terminer fin mai 2020 (hors vacances scolaires).

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier (adresse indiquée au recto).
- La cotisation 2019/2020 est de 157 €, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.
- Un certificat médical est demandé pour la pratique de l'aquagym ou de la natation.
- Les séances durent 1h dans l'eau : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue. Il y a possibilité de récupérer un cours manqué (modalités à voir auprès de l'association en début de saison)
- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 16 septembre 2019, pour se terminer fin mai 2020 (hors vacances scolaires).