Association Briochine
Sports et Détente
4 rue Félix Le Dantec
22000 SAINT BRIEUC

Section **AQUAGYM** - tél : 06 35 92 25 52
Mel : absd.aquagym@gmail.com Site : ***absd22.fr***

Pour la saison 2020 / 2021, notre association propose les séances suivantes :

Aquagym :

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

Natation - Familiarisation avec le milieu aquatique :

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

T.S.V.P.

Association Briochine
Sports et Détente
4 rue Félix Le Dantec
22000 SAINT BRIEUC

Section **AQUAGYM** - tél : 06 35 92 25 52
Mel : absd.aquagym@gmail.com Site : ***absd22.fr***

Pour la saison 2020 / 2021, notre association propose les séances suivantes :

Aquagym :

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

Natation - Familiarisation avec le milieu aquatique :

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

T.S.V.P.

Association Briochine
Sports et Détente
4 rue Félix Le Dantec
22000 SAINT BRIEUC

Section **AQUAGYM** - tél : 06 35 92 25 52
Mel : absd.aquagym@gmail.com Site : ***absd22.fr***

Pour la saison 2020 / 2021, notre association propose les séances suivantes :

Aquagym :

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

Natation - Familiarisation avec le milieu aquatique :

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

T.S.V.P.

Association Briochine
Sports et Détente
4 rue Félix Le Dantec
22000 SAINT BRIEUC

Section **AQUAGYM** - tél : 06 35 92 25 52
Mel : absd.aquagym@gmail.com Site : ***absd22.fr***

Pour la saison 2020 / 2021, notre association propose les séances suivantes :

Aquagym :

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

Natation - Familiarisation avec le milieu aquatique :

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

T.S.V.P.

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier (adresse indiquée au recto).
- La cotisation 2020/2021 est de 157 €, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.
- Un certificat médical est demandé pour la pratique de l'aquagym ou de la natation.
- Un protocole sanitaire d'utilisation des piscines est appliqué. A consulter sur place ou sur www.absd22.fr. Port du masque obligatoire jusqu'aux vestiaires.
- Les séances durent 1h dans l'eau : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue.
- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 14 septembre 2020, pour se terminer fin mai 2021 (hors vacances scolaires)

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier (adresse indiquée au recto).
- La cotisation 2020/2021 est de 157 €, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.
- Un certificat médical est demandé pour la pratique de l'aquagym ou de la natation.
- Un protocole sanitaire d'utilisation des piscines est appliqué. A consulter sur place ou sur www.absd22.fr. Port du masque obligatoire jusqu'aux vestiaires.
- Les séances durent 1h dans l'eau : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue.
- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 14 septembre 2020, pour se terminer fin mai 2021 (hors vacances scolaires)

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier (adresse indiquée au recto).
- La cotisation 2020/2021 est de 157 €, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.
- Un certificat médical est demandé pour la pratique de l'aquagym ou de la natation.
- Un protocole sanitaire d'utilisation des piscines est appliqué. A consulter sur place ou sur www.absd22.fr. Port du masque obligatoire jusqu'aux vestiaires.
- Les séances durent 1h dans l'eau : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue.
- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 14 septembre 2020, pour se terminer fin mai 2021 (hors vacances scolaires)

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier (adresse indiquée au recto).
- La cotisation 2020/2021 est de 157 €, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.
- Un certificat médical est demandé pour la pratique de l'aquagym ou de la natation.
- Un protocole sanitaire d'utilisation des piscines est appliqué. A consulter sur place ou sur www.absd22.fr. Port du masque obligatoire jusqu'aux vestiaires.
- Les séances durent 1h dans l'eau : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue.
- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 14 septembre 2020, pour se terminer fin mai 2021 (hors vacances scolaires)