



**Association Briochine
Sports et Détente**
4 rue Félix Le Dantec
22000 SAINT BRIEUC

AQUADETENTE - tél : 06 35 92 25 52

Mel : absd.aquagym@gmail.com Site : absd22.fr

Saison 2022 / 2023

Aquagym :

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

Natation Adultes - Familiarisation au milieu aquatique

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier.

- La cotisation 2022/2023 est de **160 €**, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.

- Un certificat médical est nécessaire pour la pratique de l'aquagym ou de la natation seulement si vous avez répondu OUI à une question du questionnaire santé (voir site ABSD).

- Les séances durent **1h dans l'eau** : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue. Possibilité de récupérer un cours manqué (modalités précisées par l'association en début de saison).

- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 12 septembre 2022, pour se terminer début juin 2023. Pas de séances lors des vacances scolaires.



**Association Briochine
Sports et Détente**
4 rue Félix Le Dantec
22000 SAINT BRIEUC

AQUADETENTE - tél : 06 35 92 25 52

Mel : absd.aquagym@gmail.com Site : absd22.fr

Saison 2022 / 2023

Aquagym :

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

Natation Adultes - Familiarisation au milieu aquatique

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier.

- La cotisation 2022/2023 est de **160 €**, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.

- Un certificat médical est nécessaire pour la pratique de l'aquagym ou de la natation seulement si vous avez répondu OUI à une question du questionnaire santé (voir site ABSD).

- Les séances durent **1h dans l'eau** : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue. Possibilité de récupérer un cours manqué (modalités précisées par l'association en début de saison).

- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 12 septembre 2022, pour se terminer début juin 2023. Pas de séances lors des vacances scolaires.



**Association Briochine
Sports et Détente**
4 rue Félix Le Dantec
22000 SAINT BRIEUC

AQUADETENTE - tél : 06 35 92 25 52

Mel : absd.aquagym@gmail.com Site : absd22.fr

Saison 2022 / 2023

Aquagym :

- lundi de 16h30 à 17h30 à H Boucher
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mercredi de 11h00 à 12h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 19h15 à 20h15 à Aquaval
- jeudi de 20h15 à 21h15 à Aquaval
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval

Natation Adultes - Familiarisation au milieu aquatique

- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier.

- La cotisation 2022/2023 est de **160 €**, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.

- Un certificat médical est nécessaire pour la pratique de l'aquagym ou de la natation seulement si vous avez répondu OUI à une question du questionnaire santé (voir site ABSD).

- Les séances durent **1h dans l'eau** : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue. Possibilité de récupérer un cours manqué (modalités précisées par l'association en début de saison).

- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 12 septembre 2022, pour se terminer début juin 2023. Pas de séances lors des vacances scolaires.