ACTIVITE AQUADETENTE

Portable Aquagym : **06 35 92 25 52**
Mail : **absd.aquagym@gmail.com**

Les dates à retenir en 2022-2023

Vendredi 25 novembre 2022 : Assemblée Générale de l'ABSD

Salle Courteline, (entre la caserne des sapeurs-pompiers et la Villa Carmélie)

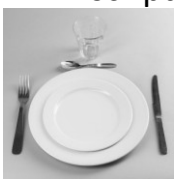
à partir de 19h

Bulletin d'inscription et pouvoir communiqués aux adhérents en octobre 2022

Vendredi 17 mars 2023 : Pique nique festif

Salle Michel Fraboulet - Les Villages, à partir de 19h

Inscriptions dès février 2023 à l'accueil des piscines, lors des cours d'aquagym



Chacun apporte son assiette, son verre et ses couverts

Samedi 17 juin 2023 : Sortie annuelle ABSD

Destination retenue : **Saint-Malo**

Croisière en bateau sur la baie des corsaires.

Balade sur les remparts et dans la ville.

Bulletin d'inscription adressé aux adhérents au mois d'avril 2023

Info : rattrapage des cours d'aquagym pendant les vacances scolaires d'hiver et de printemps

C'est exceptionnel en cette saison 2022-2023. Les cours d'aquagym et d'apprentissage natation sont assurés pendant les vacances de février et de printemps*, ceci pour récupérer les cours non dispensés en septembre/octobre 2022 en raison de l'alerte préfectorale Sècheresse.*

Merci à tous et bons bains

L'équipe de bénévoles et Aurélie