



Association Briochine
Sports et Détente
4 rue Félix Le Dantec
22000 SAINT BRIEUC

AQUADETENTE - tél : 06 35 92 25 52

Mel : absd.aquagym@gmail.com Site : absd22.fr

Saison 2023 / 2024

Aquagym :

- lundi de 16h15 à 17h15 à Aquaval
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mardi de 15h00 à 16h00 à Aquaval
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 13h00 à 14h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 20h15 à 21h15 à H Boucher
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval (petit bassin)
- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval (petit bassin)

Natation Adultes- Familiarisation au milieu aquatique

- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier.

- La cotisation 2023/2024 est de **160 €**, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.

- Un certificat médical est nécessaire pour la pratique de l'aquagym ou de la natation seulement si vous avez répondu OUI à une question du questionnaire santé (voir site ABSD).

- Les séances durent **1h dans l'eau** : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue. Possibilité de récupérer un cours manqué (modalités précisées par l'association en début de saison).

- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 11 septembre 2023, pour se terminer début juin 2024. Pas de séances lors des vacances scolaires.



Association Briochine
Sports et Détente
4 rue Félix Le Dantec
22000 SAINT BRIEUC

AQUADETENTE - tél : 06 35 92 25 52

Mel : absd.aquagym@gmail.com Site : absd22.fr

Saison 2023 / 2024

Aquagym :

- lundi de 16h15 à 17h15 à Aquaval
- mardi de 12h00 à 13h00 à H Boucher
- mardi de 15h00 à 16h00 à Aquaval
- mercredi de 12h00 à 13h00 à Aquaval (petit bassin)
- mercredi de 13h00 à 14h00 à Aquaval (petit bassin)
- jeudi de 20h15 à 21h15 à H Boucher
- vendredi de 16h00 à 17h00 à H Boucher
- samedi de 13h00 à 14h00 à Aquaval (petit bassin)
- samedi de 14h00 à 15h00 à Aquaval (petit bassin)

Natation Adultes- Familiarisation au milieu aquatique

- samedi de 12h00 à 13h00 à Aquaval

- Vous pouvez contacter l'association par mail, téléphone, site internet ou courrier.

- La cotisation 2023/2024 est de **160 €**, licence UFOLEP incluse, payable en 1, 2 ou 3 fois par chèques, ou par chèques vacances ou coupons sport.

- Un certificat médical est nécessaire pour la pratique de l'aquagym ou de la natation seulement si vous avez répondu OUI à une question du questionnaire santé (voir site ABSD).

- Les séances durent **1h dans l'eau** : il convient d'arriver 10 mn avant pour se mettre en tenue. Possibilité de récupérer un cours manqué (modalités précisées par l'association en début de saison).

- Le démarrage des activités est prévu la semaine du 11 septembre 2023, pour se terminer début juin 2024. Pas de séances lors des vacances scolaires.