

	Félicitations à ABSD - MERCI	Aquagym ABSD = Sport-Santé	Comment améliorer encore ?
2	L'ABSD22, une équipe dynamique	L'ABSD22 a pour objectif la satisfaction et le bien-être des adhérents	
12		Poursuivre dans la même démarche. Très bien.	
14			Des cours pas toujours adaptés au "sport santé" pour des personnes ayant de gros problèmes de santé. Une température de l'eau pas toujours adéquate avec une activité santé (refroidissement du corps fréquent) Tout dépend où l'on situe le curseur "sport santé et du type de pratique proposée.
17		Détente physique. Sport assez facile. Permet de voir des gens et d'enlever la solitude	
18		Echange social. Loisir pour une bonne santé sans prise de tête	
21		Un très bon ressenti aussi bien physiquement que moralement	
30	L'aquagym me plaît beaucoup	Cours très dynamiques.	
31			Continuer à faire travailler tous les muscles et articulations
40			Peut-être se mettre en lien avec le club "Cœur et santé" (gym, muscu, marche) car vous avez des intérêts communs.
42			Pour moi, une séance par semaine n'est pas suffisante.
43	TRES BIEN		
46		Exercices qui correspondent à notre âge à condition d'aller à notre rythme	
58	Impec		
61	Une bonne ambiance.	Une prof très gentille qui nous fait bien travailler et nous motive.	
65	Je suis très satisfaite des cours d'aquagym à l'ABSD ainsi que des activités hors des séances. Merci à l'animatrice et aux membres du bureau.		
70		Séances dynamiques . Très bien.	
72	BRAVO à l'équipe dynamique	ABSD se soucie du bien-être des adhérents.	Continuer à former l'animatrice en sport santé.

	Félicitations à ABSD - MERCI	Aquagym ABSD = Sport-Santé	Comment améliorer encore ?
76		Pour ma part, c'est une activité indispensable exercée dans de très bonnes conditions.	
79		Séance bien menée avec objectifs définis, conseils de l'animatrice, avec un fond musical pour le rythme, les exercices et la relaxation.	
81	Merci beaucoup		
84		Agréable. Détente. Prof super agréable nous fait travailler et bouger.	
89		Les activités proposées me conviennent complètement.	
91	Très bien pour tout ! Bravo aux bénévoles. Aurélie est dynamique, gracieuse. Merci à toi !		
95		Les cours dispensés à l'ABSD22 sont complets dans une ambiance très agréable, avec de bons professionnels.	
97		Activité très agréable, avec une sensation de bien-être, qui perdure toute la journée.	
98	RAS. Monitrice très agréable donc cours tout aussi agréables.		
99	Cours dans la bonne humeur. Animatrice agréable.	Aquagym = détente. Les cours me permettent de faire un sport sans me faire mal. Seul sport (avec la marche) qui libère contractures et douleurs articulaires. Bien-être général.	
100	L'empathie et et la gentillesse des animatrices (Marie-Françoise et Aurélie) sont très importantes.	Pour une pratique sur la durée, il est fondamental de pratiquer en groupe au sein d'associations telle l'ABSD22.	
101	D'excellentes animatrices (Marie-Françoise, puis maintenant Aurélie)		Déposer des fiches de présentation dans les principaux cabinets médicaux pour faire connaître l'association.
106	Merci à l'ABSD		
112			Température de l'eau pas très élevée.
121			Elargir les créneaux pour permettre aux actifs non retraités d'accéder plus aisément aux cours en semaine.

	Félicitations à ABSD - MERCI	Aquagym ABSD = Sport-Santé	Comment améliorer encore ?
122		L'ABSD nous permet de rester en forme avec des corps souples au niveaux articulaire et musculaire.	
133		Ces séances pour moi sont salutaires, indispensables pour maintenir mobilité, verticalité et bienfaits psychiques.	
139	Cette association sportive me convient bien. D'ailleurs, j'y suis adhérente depuis plus de 20 ans.		
141	Ne rien changer. Simplement continuer le plus longtemps possible.		
145		Les cours sont très dynamiques et gais. Cela fait du bien. Les animateurs très sympa et à l'écoute.	
149			Il faudrait plus de contrôles (ou de corrections) des bonnes positions.
159		Moment apaisant qui permet une parenthèse face aux soucis du quotidien. Cours très bénéfiques. Encadrement sérieux.	
165		Très convivial. Cours intéressant et dynamique.	
167		Se maintenir en forme, continuer à pratiquer un sport malgré mon poids, mon âge et sans me faire mal aux articulations.	
171		Cours agréable, dynamique. Bonne ambiance.	
175	Très bonne association. Merci aux bénévoles qui s'occupent de la gestion et de la communication.		
178		Nous avons de la chance d'avoir des moniteurs (trices) compétents et de vivre à notre époque pour notre bien-être.	
183			Existe t-il une activité marche au sein de l'ABSD pour compléter les bienfaits de l'aquagym hebdomadaire ?
186	Continuer ce sport toujours dans une super ambiance		
189		Bien-être physique et mental = liberté retrouvée	