



Association Briochine Sports et Détente

4 rue Félix Le Dantec - 22000 SAINT BRIEUC

ABSD - Tél : 06 35 92 25 52 - Mel : absd.aquagym@gmail.com - Site : <https://absd22.fr/>

**Nouveau à la
rentrée 2025**

AQUASTEP

le mercredi de 13h00 à 13h45 à Aquaval

Si vous souhaitez améliorer vos capacités cardio-vasculaires, renforcer les muscles du bas du corps, tonifier votre sangle abdominale, ...

l'Aquastep est fait pour vous !

Rien de tel pour affiner votre silhouette dans une ambiance ludique et tonique



Seulement 160€
l'année pour 45 mn
hebdomadaires

de sept 2025 à juin
2026, sauf jours
fériés et vacances
scolaires

Chaussures
de piscine
obligatoires

Conditions
d'inscription et d'accès
au bassin équivalentes
à celles de l'aquagym



Faites vite ...

Seulement 20 places



Association Briochine Sports et Détente

4 rue Félix Le Dantec - 22000 SAINT BRIEUC

ABSD - Tél : 06 35 92 25 52 - Mel : absd.aquagym@gmail.com - Site : <https://absd22.fr/>

**Nouveau à la
rentrée 2025**

AQUASTEP

le mercredi de 13h00 à 13h45 à Aquaval

Si vous souhaitez améliorer vos capacités cardio-vasculaires, renforcer les muscles du bas du corps, tonifier votre sangle abdominale, ...

l'Aquastep est fait pour vous !

Rien de tel pour affiner votre silhouette dans une ambiance ludique et tonique



Seulement 160€
l'année pour 45 mn
hebdomadaires

de sept 2025 à juin
2026, sauf jours
fériés et vacances
scolaires

Chaussures
de piscine
obligatoires

Conditions
d'inscription et d'accès
au bassin équivalentes
à celles de l'aquagym



Faites vite ...

Seulement 20 places