

**Reconduit à la
rentrée 2026**

AQUASTEP

le mercredi de 13h00 à 13h45 à Aquaval

Si vous souhaitez améliorer vos capacités cardio-vasculaires, renforcer les muscles du bas du corps, tonifier votre sangle abdominale, ...

l'Aquastep est fait pour vous !

Rien de tel pour affiner votre silhouette dans une ambiance ludique et tonique

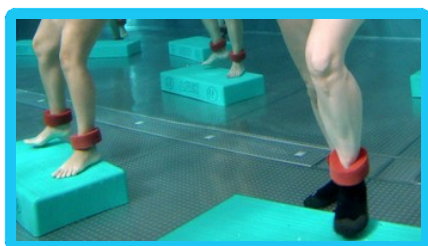


Seulement 165 €
l'année pour 45 mn
hebdomadaires

de sept 2026 à juin
2027, sauf jours fériés
et vacances scolaires

Chaussures
de piscine
obligatoires

Conditions
d'inscription et d'accès
au bassin équivalentes
à celles de l'aquagym



Un groupe de 18
personnes